



SESIONES CORTAS Y LÚDICAS

ENTRENAMIENTO SEGURO, BAJO LA SUPERVISIÓN DE UN PROFESIONAL DE LA SALUD

SEGUIMIENTO DE SU PROGRESIÓN

RESULTADOS PERCEPTIBLES DESDE LA 1ª SESIÓN

ADAPTADO A TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA

7 EVALUACIONES

1. Test de Romberg / equilibrio.
2. Test monopodal.
3. Test de marcha.
4. Límites de estabilidad.
5. Restricción de movilidad.
6. Test de fuerza.
7. Test de coordinación.

EVALUACIÓN COMPLETA
en solo 15 minutos

PIDA CONSEJO A
SU FISIOTERAPEUTA



ZANEO MÉXICO

@zaneomexico / @zaneoinstitute / @lpgdermologie_latam
www.zaneolatam.com / www.lpgmedical.com

Esríbenos a: info@zaneo.net



HUBER® 360

REHABILITACIÓN
NEUROMUSCULAR

ENTRE EN LA
NUEVA ERA DE LA
FISIOTERAPIA

REHABILITACIÓN
SALUD
DEPORTE



¿NO TIENE TIEMPO?
 ¿NO LE APETECE?
 ¿MIEDO A LESIONARSE?
 ¿NO CUENTA CON LAS
 CAPACIDADES FÍSICAS
 NECESARIAS?

Son pocos los que consiguen alcanzar un nivel de actividad física considerada favorable para la salud. Y sin embargo, ya no se discuten los beneficios del ejercicio físico, sea cual sea la edad:

- › Disminución y prevención de los riesgos asociados a las enfermedades crónicas (enfermedades cardiovasculares, diabetes, etc.)
- › Mantenimiento de la autonomía.
- › Prevención del sobrepeso y la obesidad.
- › Mejora de la salud mental y de la calidad de vida.
- › Reducción de la tasa de recidiva del cáncer.



Gracias a los diferentes movimientos de la plataforma y a los sensores de fuerza integrados, HUBER® 360 activa su cuerpo con total seguridad para retomar una actividad física con suavidad y conseguir un mayor bienestar, de forma rápida.

Para empezar, su fisioterapeuta realizará un examen funcional completo con el fin de determinar con precisión su nivel y el programa adaptado a sus objetivos. La visualización en tiempo real del ejercicio en la pantalla garantiza la buena coordinación de los movimientos al mismo tiempo que evita las malas posturas.

HUBER® 360

¡El único aparato de rehabilitación activa, cognitiva y motriz!

UNA NUEVA FORMA DE HACER DEPORTE

GRACIAS A SUS DIFERENTES POSICIONES, HUBER® 360 MOVILIZA **SUS MÚSCULOS Y SUS ARTICULACIONES**, A LA VEZ QUE ACTIVA SUS CAPACIDADES COGNITIVAS. DE ESTA FORMA Y PROGRESIVAMENTE, MEJORARÁ:



/FLEXIBILIDAD /MOVILIDAD

Hombro
 Dolor gleno-humerales, dolores acromio-claviculares...



TRABAJO CARDIOVASCULAR

Espalda
 Lumbalgia, hernia discal, ciática, actitud escoliótica, dorsalgia, protrusión discal...



/POSTURA /EQUILIBRIO

Rodilla
 Rotura de los ligamentos cruzados anteriores, prótesis total de la rodilla, esguinces...



Neurología
 SEP, enfermedad de Parkinson...

Trastornos del equilibrio

Cadera
 Prótesis total de cadera, coxartrosis

Senología
 Pérdida de amplitud articular.

Tobillo
 Esguince, fractura...

- › Su flexibilidad y su movilidad
- › Su masa muscular (+2 kg*)
- › Su postura y su equilibrio (+14 %**)
- › Su sistema cardiovascular (+12 %***)
- › Su figura (disminución de masa grasa de -10 %*)

* Estudio ESP Consulting 2010 ** Estudio MARKOVIC 2015 *** Estudio GUIRAUD